



Dto. de Religión



I.E.S. Sabino Fernández Campo

Tareas diarias del EQUIPO DE INTENDENCIA:

Ordenar y mantener limpio el “coche escoba” que cargaremos y descargaremos con sólo los sacos de dormir de los peregrinos, el botiquín y neceser comunitario, los aperos de comida y la despensa común antes de salir y al llegar al albergue. Poniendo al día el inventario oportuno y elaborando una lista de lo necesario a reponer, que entregaremos al encargado de compras.

Tareas diarias del equipo de OBJETOS PERDIDOS:

Se trata de “mirar para atrás”, es decir revisar cuando salgamos del albergue, de un restaurante, de una iglesia, de un monumento, del baño, de la cocina, de la ducha, de la lavandería,... y sobretodo de cada lugar que paremos, para que no se nos olvide nada, mirando bien nuestro alrededor y que no nos falte nada, ni individual ni comunitario.

Los documentos personales, el móvil, el bordón, la cartera, el cargador,... las vestimentas y aperos del grupo, junto con los elementos más imprevisibles, se olvidan con facilidad, por lo cual recordaremos en voz alta que todo el mundo repase mental y visualmente si lleva todo lo necesario y no ha dejado nada comunitario abandonado; y nosotros, junto con los colaboradores del día, esperaremos a que el grupo se ponga en camino y salga el coche escoba para dar un repaso y constatar que no nos dejamos nada, penalizando cada objeto perdido con la “multa” correspondiente.

Tareas diarias del equipo de ANIMACIÓN

Tiene por tarea proponer canciones y dinámicas de divertimento al grupo para andar entretenidos y motivar ante el cansancio. Al salir o al llegar de un tramo del camino, y sobretodo mientras vamos caminando, entre “silencio y silencio” que nos permitan disfrutar del paisaje y la soledad del caminante, cuando nos reagrupemos o andemos en grupo nos vendrá bien tanto cantar a voz en grito como movernos un poco para sentirnos bien y contagiarnos de la alegría común y el espíritu del grupo en el camino, siendo nuestro himno oficial la recitación del texto en cadena y otra canción (versión de los momentos “frikis” del camino) con música tan variada como se nos ocurra para compensar las penas y glorias de la caminata.



Dto. de Religión



I.E.S. Sabino Fernández Campo

Tareas diarias del EQUIPO DE MANTENIMIENTO:

Las personas encargadas, sobretodo antes de empezar la marcha diaria y al llegar al destino (antes de entrar en el albergue) y brevemente tanto al reagruparnos para almorzar y merendar como al reincorporarnos a andar después de la comida, tendrán que indicar y guiar al resto del grupo en los ejercicios físicos de calentamientos y relajación correspondientes que se han de realizar, habiéndoselos aprendido anteriormente de unas fotocopias entregadas junto con los ensayos de los recreos en el Instituto. El calentamiento comenzará desde lo pies hasta terminar por la parte posterior del cuerpo, pasando por cada uno de los tramos intermedios de las extremidades conforme a la dinámica de grupo propuesta. Nosotros, los responsables, junto con los colaboradores encargados cada día deberemos vigilar que la realización de cada uno de estos estiramientos sea correctamente cumplido por todos los componentes del grupo (y si consideramos incorrectos su comportamiento o atención podrán ser sancionados). Ejercicios físicos que serán animados con la canción del día que el equipo de animación proponga.

Tareas del equipo de REPORTEROS GRÁFICOS:

Somos los que nos encargamos, con la ayuda de los colaboradores del día, de hacer fotos, grabaciones, entrevistas,... de cada monumento, lugar, persona,... importante, interesante,... y del grupo oficialmente. También cuando lleguemos al albergue somos los responsables de entregar las fotos y videos al Secretario (a Javier), con un texto resumen, para que lo suba a la WEB del Camino.

Tareas diarias del EQUIPO DE DESAYUNO:

Por las mañanas, mientras que los demás despiertan, se asean y recogen todos los "bártulos", nosotros con los colaboradores del día preparamos el desayuno en el albergue: calentando la leche y el café y poniendo la mesa oportunamente (zumos, bollería,...) para antes que vengan los comensales. Después, a una hora de empezar andar, almorzaremos en ruta, esta vez en un restaurante del lugar; para ello tomaremos nota del pedido del grupo por orden riguroso de lista, serviremos en la mesa lo que corresponda y recogeremos cuando terminen todos de comer. Así cogeremos algo de fuerzas para continuar la etapa del camino.



Dto. de Religión



I.E.S. Sabino Fernández Campo

Tareas diarias del equipo de EQUIPO DE COMIDA:

Como equipo encargado de la comida, nuestra tarea será coordinar y organizar las comidas de cada día, lo que significa preparar la mesa, servir los platos, y demás actividades relativas a la comida, siempre, por supuesto, ayudados por el equipo que le toque cada día.

Pero, quitar y poner la mesa es una tarea común, no hay ni sirvientes ni servidos: nadie va al camino “a mesa puesta” sino que entre todos colaboramos, ya sea la comida en el albergue o en un restaurante. Aunque los modales a mantener durante la comida no hay que recordárselos a nadie, si se ruega, por favor, que el tono de voz alta no es lo más adecuado en ningún lugar público, aunque estemos solos en el lugar. Huelga decir también que no se tira o devuelve nada de lo servido: NI PAN NI AGUA.

El menú esta preparado como dieta convenientemente equilibrada para el camino, por lo cual -salvo prescripción medica- todos tomaremos lo mismo dentro del menú pactado y en distintas cantidades según cada cual. Además recordad que el orden para pedir y tomar nota de las bebidas y demás en la comanda es el de la CADENA y que no debemos empezar a comer ni nos levantamos hasta que no estemos todos, por educación y para “bendecir la mesa y dar gracias a Dios por los dones recibidos”; con lo cual tendremos que estar atentos, ser diligentes para cumplir el horario previsto que marca el equipo del día.

Tareas diaria del EQUIPO DE LIMPIEZA Y BANOS-DUCHAS:

Ordenar y mantener limpio el ALBERGUE y en especial las duchas y baños al salir y entrar del mismo, así como organizar el neceser común y los aperos correspondiente para cargarlos y descargarlos en el “coche escoba”. Poniendo al día el inventario oportuno y elaborando una lista de lo necesario a reponer, que entregaremos al encargado de compras.



Dto. de Religión



I.E.S. Sabino Fernández Campo

Tareas diarias del EQUIPO MEDICO:

Durante el camino, las responsables del botiquín, que serán Sara y Marta, acompañados por los colaboradores de cada día, al llegar al albergue montaremos el equipo médico descargando del coche escoba el instrumental sanitario y atenderemos en primer lugar las ampollas de los peregrinos, con las curas pertinentes, y después los maltrechos pies del grupo, con las correspondientes friegas de alcohol de romero; así como administraremos los fármacos que se necesiten y haremos el parte de incidencias y las derivaciones oportunas al centro de salud, junto con el pedido para la farmacia. Nadie que no sea del equipo manipulará los instrumentos sanitarios (especialmente las jeringuillas) ni se tomará medicación alguna sin control por parte del equipo. Se cuidará especialmente el consumo de los tiritas ("compit") para las ampollas (¡son muy caras!), por lo cual seguiremos las instrucciones precisa para no malgastarlas.



Dto. de Religión



I.E.S. Sabino Fernández Campo

Toda esta organización (más deseo que realidad) está entresacada de la experiencia de años pasado para que nos ayude a tener un buen camino entre todos y no creernos que el único problema del Camino es llegar cada uno como pueda aguantando el reto físico de la ruta; y no debe convertirse en un problema a “cumplir – mentir” sino que nos debe servir para darnos cuenta que un peregrino se debe procurar todo lo necesario para hacer su Camino de verdad: nunca debe exigir nada sino agradecer todo lo que hagan por él.

Este último artículo es el más importante del código de conducta de peregrino, pues todo lo anterior es simplemente una propuesta (no una ley) donde aunque cualquier parecido con la realidad sea pura coincidencia, sólo el sentido común hará que realmente funcione y no se convierta en “papel mojado”, ya que no se trata de cumplirla “a pie de la letra” (todo el mundo puede asumir una tarea aunque no sea el responsable o no le toque), sino de seguir con libertad el espíritu de este decálogo (cada uno hace y ayuda todo lo que puede y si no lo comunica y pide ayuda para que al final todo salga adecuadamente).

¡OJO! Siempre hay oficialmente un suplente que tienen el día libre con el que puedes contar, igual que con el equipo de apoyo -los adultos-, pero no debes abusar de su disposición sino que todo se pide “por favor” y se agradece de antemano).